

Trainingsprotokoll

Name: _____

Datum: _____
 Startzeit: _____

Ort: _____

Im Freien

In der Halle

Distanz: _____ Meter

Temperatur: _____

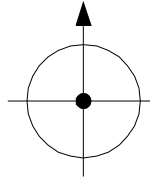
Licht: _____

Wetter: _____

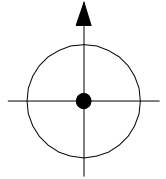
Regen: Ja Nein

Windstärke: _____

Windrichtung:

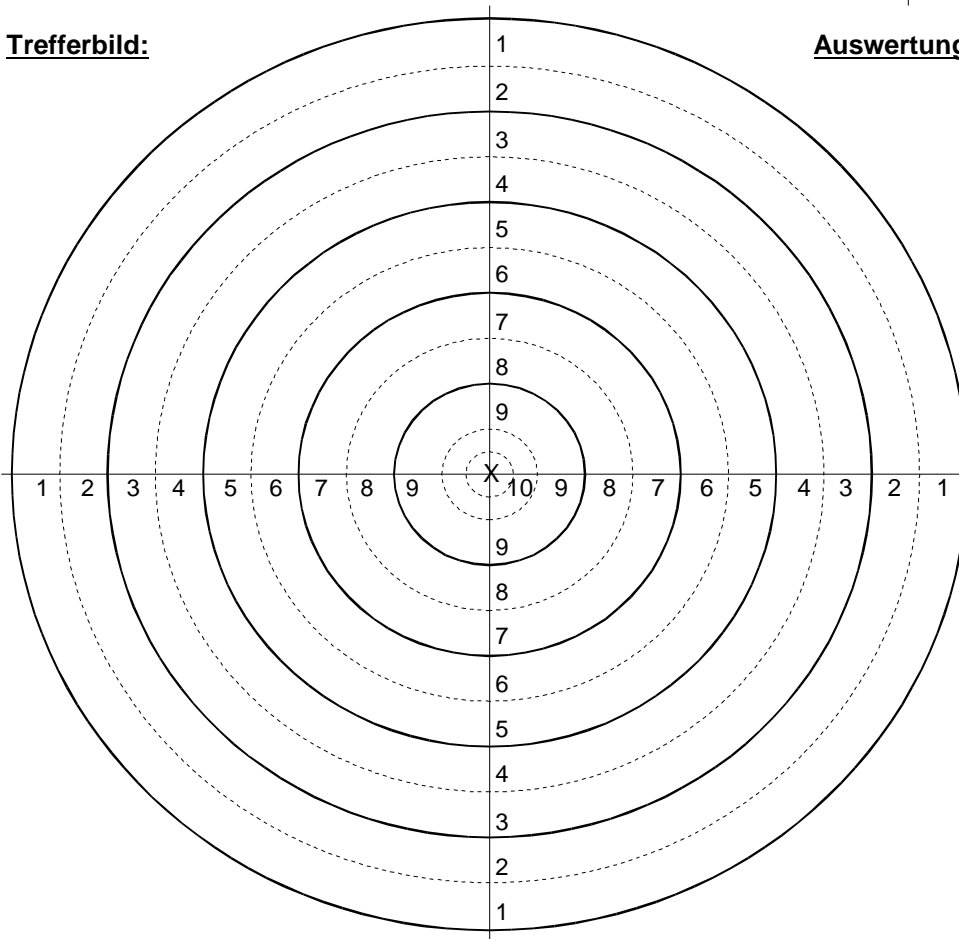


Sonnenstand:



Trefferbild:

Auswertung:



	Pfeile			Summe
	1	2	3	
3				
6				
9				
12				
15				
18				
21				
24				
27				
30				
33				
36				
Summe Distanz / Gesamt				
Treffer:	X:	Zehner:	Neuner:	

Visier:

Höhe: _____

Seite: _____

Tiefe: _____

Erfahrungen / Anmerkungen: